

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်ညိၣ်န့ၢ်သံကွၢ်တဖၣ် (FAQs)

ဘၣ်ထွဲဒီးကိတၢ်ဆါသကြိၣ်အတၢ်ရၤလီၤအသး EBT (P-EBT)

လၢ 2022-2023 က့ၣ်အန့ၣ် (ယၣ်န့ၣ်အါရံၤ 4, 2023)

Q1: တၢ်လၢ P-EBT စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မန့ၣ်လဲၣ်.

A:

မ့ၢ်တစီၢ်တလီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအတၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်လၢအဘၣ်တၢ်အါၣ်လီၤတူၢ်လိၢ်အီၤခိဖျိၣ်ကီၢ်စဲၣ်စၢဖျိၣ်အပဒိၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဝဲဒီးကိတၢ်ကးတၢ်အသးဒီးတၢ်တထီၣ်ဘၣ်ကိမ့ၢ်လၢ COVID-19-အပိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ

Q2: မ့ၢ်မတၤကြးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်လၢ P-EBT အတၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်အဂီၢ်လဲၣ်.

A: Vermont

ဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးကိတၢ်ဖိတဖၣ်လၢညိၣ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတလီၢ်ဟ့ၣ်အပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထုးလီၤစၢၤယၢ်အပူၤလၢအအိၣ်လၢကိတၢ်ဒီးဘၣ်ထွဲဒီးထံးကီၢ်ကိမ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (National School Lunch Program) (ဝံသးစူၤကွၢ်ဘၣ် Q3

ဘၣ်ဃးကိတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢပုၤခဲလၢၢ်အဂီၢ်လၢကိတၢ်အန့ၣ်တန့ၣ်အံၤအဂီၢ်တက့ၢ်).

တၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတလီၢ်အဂီၢ်ဖဲ:

- ကိတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ပျဲလၢအတၢ်တထီၣ်ကိတၢ်ဖဲလၢအဝဲန့ၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး **ဒီး**
- ကိတၢ်ဖိအကိန့ၣ်"ကြးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘး"လၢ P-EBT အဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.
ကွၢ်ဘၣ်ကီၢ်စဲၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ကမၤလီၤန့ၣ်ဘၣ်ဃးမ့ၢ်ကိတၢ်တဖျၢၣ်ကကြးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်လၢ P-EBT အဂီၢ်ဒ်လဲၣ်- <https://dcf.vermont.gov/esd/P-EBT>.

Q3: ကိတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်လၢ Vermont အပူၤအိၣ်ဒ်လဲၣ်. မ့ၢ်တၢ်အံၤမၤဘၣ်ဒိ P-EBT အတၢ်ကြးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးခါ.

A: Vermont ပုလင်းထုတ်တင်သိပ်တင်သိပ်တင်ဘျာဟ်လီသဲစး 151 (2022), လာအဟ့ၣ်ကီၣ်စဲၣ်ဒီးကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤလၢကိအတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်လၢ Vermont အပူၤလၢကမၤအကိၣ်ခဲလၢဒီးကိသဘျုတနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခီပညီန့ၣ်ကမၤအကိၣ်လၢ Vermont အပူၤခဲလၢဒီးကိသဘျုတနီၤန့ၣ်ဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်လၢ National School Lunch Program ဒီးလဲၤတရံးမၤဝဲ CEP မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ် (Provision 2) လၢကိအနံၣ် 2022-2023 အနံၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီဖဲကိတဖျၢၣ်စ့ၣ်မ့ၢ်ကြၢးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးန့ၣ် (ကွၢ်ဘၣ် Q2 လၢထး), ကိဖိခဲလၢကိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပူၤလၢအတထီၣ်ဘၣ်ကိမ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး COVID အယိတဖၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်တမၤန့ၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိသဘျုလၢအဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်လၢ National School Lunch Program ဒီးတၢ်ဃုာ်ဟ်ဖိဃိဖိဒီးတၢ်အဘူးအလဲလၢတၢ်အိၣ်အဂီၢ်တဖၣ်, ကိဖိတဖၣ်ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်ထဲ ဒၣ်ဖဲအမ့ၢ်ကြၢးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်ထုးစ့ၤလီၤဃာ်အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Q4: ဖဲမ့ၢ်ကြၢးဘၣ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်တၢ်ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲလၢတထီၣ်ကိမ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး COVID အခါန့ၣ်တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်လဲၣ်.

A: တၢ်တထီၣ်ကိမ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး COVID အခီပညီမ့ၢ်ဝဲတၢ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်တလိၣ်ထီၣ်ကိဖဲလၢတလါန့ၣ်အကတီၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢတမံၤ လၢလၢအဂီၢ်အယိန့ၣ်လီၤ-

- မၤန့ၢ် COVID အယၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်လၢအဆူးဆါထီၣ်ခီဖျိ COVID အယိ
- တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါလၢအမ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဘူးထိးဘၣ်ဒီးပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID အယၢ်
- COVID တၢ်ဆါပနီၣ်လၢအမၤကဲထီၣ်တၢ်လိၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါဒီး, မ့တမ့ၢ်မၤကွၢ်သးလၢ COVID အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်
- တီၤဒၢးတၢ်မၤလိ, တီၤမ့တမ့ၢ်ကိကးတၢ်အသးလၢတၢ်တရဲၣ်ကျဲၤဆိဟ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ခီဃီဆူတၢ်မၤလိစိ တၢ်လၢလီၢ်ယံၤမ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး COVID, ဟ်ဃုာ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်, COVID အယိပုၤမၤတၢ်ဖိအနီၢ်ဂံၢ်စ့ၤလီၤ, တၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ကမၤတၢ်လူၤကွၢ်က့ၤပုၤအိၣ်ဘူးထိးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်, အဂၤဆူညါန့ၣ်လီၤ.

- လာတင်ဂွ်တင်ကျိလီလီတံင်လာအဘဉ်ထွဲဒီးတင်တထီဉ်ကိုမ့ၣ်လာတင်ဂွ်ဘဉ်ထွဲဒီး COVID ဆူညါအဂီၢ်,ဝံသးစူၤကွၢ်ဘဉ် see <https://education.vermont.gov/documents/definition-of-covid19-related-absences-for-purposes-of-issuing-pebt-benefits>တက့ၢ်

Q5:
ပကိုန့ၣ်တင်ကးတံင်အီၤလာဘျဉ်လီၤအါအယိမ့တမ့ၢ်မ့ၢ်လာထံကျိၤသ့ၣ်ဖးမ့တမ့ၢ်တင်မၤကိၢ်ထီဉ် တင်အသနူဟးဂီၢ်အယိန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တင်သ့ၣ်တဖဉ်အံၤဒူးကြးဒူးဘဉ်ကိုဖိတဖဉ်ဒီး P-EBT အဂီၢ်လာန့ၣ်သီလာအတထီဉ်ဘဉ်ကိုအဂီၢ်ခါ.

A: တမ့ၢ်ဘဉ်. ထဲဒဉ်တင်ကးတံင်ကိုလာတင်ဂွ်ဘဉ်ထွဲဒီး COVID န့ၣ်လီၤ.

Q6. မ့ၢ်ယဟံဉ်ဖိဖိကြးဘဉ်ဝဲဒဉ်ခါန့ၣ်မ့ၢ်ယဃုထံဉ်န့ၣ်ကသ့ၣ်လာကျဲဒဲလဲဉ်.

A:
နကိုဖိအကိုကဆါတံင်လီၤမ့ၢ်နကိုဖိအံၤကြးဘဉ်ဝဲဒဉ်ခါလာအဒီးသန့ထီဉ်လာတင်ဟံဉ်ပနီဉ်အတင်ဂွ်လာ ဘဉ်တင်ဟ့ၣ်ထီဉ်အီၤခါဖျိ State of Vermont န့ၣ်လီၤ.

ကိုအံၤဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆဲးကျိးန့ၣ်လာတင်ကမၤလီၤတံင်အဝဲသ့ၣ်အိဉ်ဒီးတင်ဂွ်တင်ကျိလီလာအဘဉ်တခါ လာလံာ်တြိာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤစံးဆါဘဉ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ယဃုထီဉ်အခါတက့ၢ်. ဖဲနမ့ၢ်ကြးဘဉ်အခါ,နကဒီးန့ၣ်ဘဉ်လံာ်ပရါတဘျဉ် လာအအိဉ်ဟဲလာဖိသဉ်ဒီးဟံဉ်ဖိဖိအဝဲၤကျိၤ (Department for Children and Families, DCF) လာအရှဲပူးမ့ၢ်နကဒီးန့ၣ်ဘဉ်တင်ဘျူးတင်ဖျိဉ်လာကျဲဒဲလဲဉ်ဒီးလာအခါဖဲလဲဉ်န့ၣ်လီၤ.

Q7: ယဒီးန့ၣ်ဘဉ် P-EBT အကးတဘျဉ်ဖဲမဟါကၢ်တန့ၣ်ကိုအန့ၣ် (2021-22), သန့က့အခဲအံၤယတင်တအိဉ်လာဘဉ်. တင်ဂွ်ကီအိဉ်ခါ.

A: DCF ဆုၤဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးကးအသီတဘျဉ်သ့ၣ်လီၤ. တင်န့ၣ်လီၤတဖဉ်တင်ကထာန့ၣ်လီၤယုာ်အီၤလာတင်န့ၣ်ဘျူးန့ၣ်ဖျိဉ်အ လံာ်ပရါဒူးသ့ၣ်ညါတင်တဖဉ်အပူၤလာတင်ကဆုၤန့ၣ်အီၤဖဲအ့ၣ်ဖျိဉ် 2023 န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဟံဉ်ယုာ်နကးအသီတဘျဉ်ဖဲနမ့ၢ်မၤန့ၣ်အီၤအခါတက့ၢ်. တင်န့ၣ်ဘျူးန့ၣ်ဖျိဉ်ဆူညါတဖဉ်

ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢကးအံၤအပူၤမ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ထၢန့ၣ်လီၤလၢက့ၢ်တန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ကအိၣ်အါန့ၢ်တဘျီအသိန့ၣ်လီၤ.

Q8: မ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်အံၤတၢ်ကထးထီၣ်ဟ့ၣ်အီၤလၢအခါဖဲလဲၣ်.

A: တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်အိၣ်ထံးတဘျီန့ၣ်ကမ့ၢ်ဖဲစးပထုဘၢၣ် 2022 တုၤယန့ၤအါရံၤ 2023 တၢ်ကထးထီၣ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲအ့ၢ်ဖျိၣ် 2023 န့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်လၢ ဖျါဘျီအါရံၤ 2023 တုၤယုၤ 2023 န့ၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၢ်လၢတၢ်ကထးထီၣ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲအီၤကူး 2023 န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤသမံသမိးကွၢ်ဘဉ်တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်ညီၣ်န့ၢ်သံကွၢ်အီၤတဖၣ်လၢတၢ်မၤသီထီၣ်က့ၢ်အီၤလၢအအိၣ်လၢ DCF အပှၢ်ယဲၤသန့အလီၤဆူညါလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်တက့ၢ်- <https://dcf.vermont.gov/esd/P-EBT>. ဝံသးစူၤမၤနီၣ်နဲဒၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်စၢ်ဖျိၣ်အပဒိၣ်ကမၤကတၢ်ကွံာ် P-EBT အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်တဖၣ်လၢက့ၢ်အန့ၣ်တန့ၣ်အံၤအဂီၢ်ဖဲကီၢ်စဲၣ်စၢ်ဖျိၣ် COVID-19 ကမ့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤအံၤမ့ၢ်ကတၢ်ကွံာ်ဝဲဒၣ်ဖဲက့ၢ်အန့ၣ်တန့ၣ်အံၤအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးအခါ, တၢ်သံကွၢ်လၢ FAQs တၢ်ညီၣ်န့ၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤတၢ်ကမၤသီထီၣ်အီၤလၢတၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါ P-EBT ကအိၣ်တုၤလီၤလၢလိဖဲလဲၣ်တလါလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

Q9: P-EBT အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်န့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်.

A: P-EBT အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်မ့ၢ်ဝဲတသီန့ၣ် \$8.18 လၢက့ၢ်ဖိလၢန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ပျဲလၢတလိၣ်ထီၣ်က့ၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ထွဲဒီး COVID အသိန့ၣ်လီၤ.

Q10: မ့ၢ် P-EBT

အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်န့ၢ်ကဲတၢ်တမံၤဖိဖဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပျဲၤလၢဟံၣ်ဒုၣ်တဒုၣ်အပူၤအခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်ဂါ.

A: တလါစုၣ်စုၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်အနီၢ်ဂံၢ်နီၢ်ဒွဲးန့ၣ်ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢက့ၢ်ဖိတဂၤစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်လၢအဒီးသန့ထီၣ်လၢတလါန့ၢ်အဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ပျဲလၢအတလိၣ်ထီၣ်က့ၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ထွဲဒီး COVID အသိန့ၣ်ပျဲဘျီလဲၣ်အဖီခိၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိဖဲတဖၣ်ကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖျိၣ်လီၤဆီလၢအဒီးသန့

ထိပ်လၢဖိသၢ်တၢ်စၢ်စၢ်လၢဟံၣ်ဒုၣ်တၢ်ဒုၣ်အပူၤအတၢ်ကြၢၤဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢ P-EBT
တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိၣ်အနံၤအသီအနီၢ်ဂံၢ်လၢတၢ်စၢ်စၢ်အဂီၢ်အဖိခိၣ်န့ၢ်လီၤ..

Q11:
**တၢ်ကွၢ်ထွဲလုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အခွဲးအယၢ်လၢယကိဖိအဂီၢ်န့ၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢဟံၣ်ဒုၣ်ခံဒုၣ်အဂီၢ်လီၤ. မ့ၢ်မ
တၢ်ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိၣ်လဲၣ်.**

A:
တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိၣ်န့ၢ်တၢ်ကဆုၢ်န့ၢ်အီၤဆူသးပုၤတၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်လီၤအမံၤဒ်"ဟံၣ်ခိၣ်"ခိဖျိကိဖိအကိန့ၢ်
လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်သးပုၤလၢအတီၣ်ထီၣ်လံာ်ပတံထီၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကလီဒီးတၢ်မၤ
စ့ၤလီၤဃာ်အပူၤလၢကိဖိအဂီၢ်,မ့တမ့ၢ်သးပုၤလၢတၢ်န့ၢ်လီၤဃာ်အမံၤဒ်တၢ်ဆဲးကျိးအခိၣ်သ့ၣ်လၢကိအ
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအပူၤန့ၢ်လီၤ. ကိတဖၣ်ကဆဲးကျိးဝဲဒၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်ဖဲလၢယန့ၢ်အါရံၤအပူၤလၢတၢ်က
မၤလီၤတံၢ်မ့ၢ်မတၢ်တၢ်ကြၢၤကွဲးလီၤအီၤဒ်
“ဟံၣ်ခိၣ်”တၢ်အသိးလဲၣ်န့ၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ကိဖိတၢ်မ့ၢ်လိၣ်မၤသီထီၣ်"ဟံၣ်ခိၣ်"အခါန့ၢ်
တက့ၢ်..

Q12: ဃုာ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိၣ်တဖၣ်ယပူၤမနုၤကသ့လဲၣ်.?

A: ကွၢ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအပီးအလီတဖၣ် လၢနပူၤအီၤဒီးန P-EBT
အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိၣ်ကသ့တဖၣ်န့ၢ်လၢ USDA အပုၤယဲၤသန့အလီၤတက့ၢ်-
<https://www.fns.usda.gov/snap/eligible-food-items>.

Q13: ယသ့ဝဲဒၣ်ယ P-EBT အကးကသ့လၢတၢ်လီၢ်ဖဲလဲၣ်.

A:
နသ့တၢ်အံၤလၢတၢ်ကပူၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအပီးအလီလၢအကြၢၤဘၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢတၢ်လီၢ်တခါလၢ
လၢလၢအတူၢ်လီၢ် 3SquaresVT န့ၢ်သ့လီၤ.
တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတၢ်သ့တၢ်စွဲအကျးတဖၣ်,ကျးရိၣ်ဖိၣ်,ကျးဆါတၢ်ကစဲၣ်ကစီးတဖၣ်ဒီးပုၤထူ
စံၢ်ဖိအကျးတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢ Vermont အါဒ်အါခါအပူၤသ့လီၤ. မၤလိအါထီၣ်ဖဲ DCF
အပုၤယဲၤသန့လၢအမ့ၢ် <https://dcf.vermont.gov/benefits/ebt>န့ၢ်တက့ၢ်.

Q14: ယတအိန်ဒီးဖီလါအထိန်ကိတဖန်ဘဉ်. မှ်ယကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိန်တခါအံၤခါ.

A:

တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိန်တခါအံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိလါအဖိတဖန်ညီန့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်အိန်တၢ်အီလါအကိ
လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကလီမ့တမ့ၢ်တၢ်ထုးစ့ၤလီၤန့ၢ်အပူၤလၢအဟဲခီဖျိ National School Lunch Program
ဒီးအဲအံၤဘဉ်အိန်အီတၢ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်လၢတထိန်ဘဉ်ကိမ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ထွဲဒီး COVID
အယိဒီးမ့ၢ်စ့ၤကီးဝဲဒၣ်လၢကိဖိလါဘဉ်မၤလိတၢ်လၢဟံၣ်တဖန်လၢအတုၤထိန်ထိန်ဘးတၢ်ရဲၣ်လီၤဟံၣ်လၢ
အအိန်လၢတၢ်သံကွၢ် 16 အပူၤတဖန်အဂီၢ်လီၤ.

Q15: တၢ်အံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢကိဖိလါအထိန်ကိလၢကမျၢၢ်အကိတဖန်အပူၤအဂီၢ်ခါ.

A: တမ့ၢ်ဘဉ်. ကိသဘျတနီၤလၢအဟံၣ်ဟံၣ်ဂီၢ်လၢ National School Lunch Program
အပူၤဒီးဖိသၣ်လၢကိသ့ၣ်တဖန်အံၤအပူၤလၢအကြးဘဉ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိန်တဖန်အံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
သန့က့, ကိသဘျအါဖျၢၣ်တဟံၣ်ဟံၣ်ဂီၢ်လၢ National School Lunch Program
ဘဉ်, ဒီးအဝဲသ့ၣ်အကိဖိတဖန်တကြးတဘဉ်ဝဲလၢတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိန်အဂီၢ်ဘဉ်.

Q16:

**ယဖိအံၤတန့ၢ်အံၤတၢ်ဒုးထိန်ကိသိန်လိအီၤလၢဟံၣ်လီၤ. မှ်ပကြးဘဉ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်
ဖိန်တခါအံၤအဂီၢ်ခါ.**

A: ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြးဘဉ်တုၤထိန်ထိန်ဘးလၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်ဘဉ် P-EBT
အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိန်လၢကိအနံၣ်တန့ၢ်အံၤအဂီၢ်လၢအဒီးသန့ထိန်လၢတၢ်န့ၢ်လီၤအသိတခါအဖိခိန်လၢ
အအိန်ဟဲလၢကီၢ်စဲၣ်စၢဖိန်ပဒိန်အအိန်န့ၢ်လီၤ.

ကိဖိလါအမၤလိလံာ်လၢဟံၣ်လၢလံာ်တဖန်ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကြးဘဉ်ဝဲဒၣ်လၢ P-EBT
အတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၢ်ဖိန်လၢနံၣ်တန့ၢ်အဂီၢ်လီၤ-

- ကိဖိအံၤကဆဲးလီၤအမံၤခီဖျိတၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့အကရၢခၢၣ်စး (Agency of Education)လၢတၢ်မၤလိတၢ်လၢဟံၣ်အဂီၢ်လၢကိအနံၣ် 2022-2023 နံၣ်အဂီၢ်လီၤ

- ကိုဖီအံဆဲးလီအမဲလတင်ကမလိတင်လာဟံဂ်စးထီဂ်တင်ဆာကတီဂ်တခါခါဖဲလါယနူအါရုံ၊ 27, 2020 ဝံအလီခံတဖဂ် (ကိုဖီလါအဆဲးလီအမဲတချူးယနူအါရုံ၊ 27, 2020 နှံတကြားဘဂ်ဒီးတင်ဟံပနီဂ်ဘဂ်)
- ဖဲကိုဖီတဂါလါညါမ့တထီဂ်ကိုလါ Vermont ကိုတဖျါဂ်အပူလါအနီဂ်ကစင်ဘဂ်၊ မ့လါအဝဲသ့ဂ်ကဲပုဟဲအိဂ်သီလါ Vermont အပူစးထီဂ်လါ 2020 မ့တမ့ဖိသ့ဂ်အံအိဂ်လါတီဖိသ့ဂ်၊ တတီမ့တမ့ခံတီလါကိုအနီဂ်တနီဂ်အံန့ဂ်၊ မိဂ်ပဂ်၊ ပုကွဂ်ထွဲကဟုကယာ်တင်မပဲတင်တဲလီတင်တခါလါအစံးလါအဝဲသ့ဂ်အဖိနှံအထီဂ် ကိုလါဟံဂ်လါကိုအနီဂ်တနီဂ်အံအဂီဂ်မ့လါအိဂ်ဒီးတင်ဘဂ်ယိဂ်ဘဂ်ထွဲဒီး COVID အယိနှံသ့လီ။

Q17: မ့ဟံဂ်ဖိဖိတဖဂ်လါအဆဲးလီမဲလတင်မလိတင်လာဟံဂ်ခိဖျိ Agency of Education နှံလိဂ်ပတံထီဂ်ဝဲဒဂ် P-EBT

အတင်န့ဂ်ဘျူးန့ဖိဂ်လါတင်ကဒီးန့ဂ်ဘဂ်အီလါကိုအနီဂ်တနီဂ်အံအဂီဂ်ခါ။

A: တမ့ဘဂ်. AOE ဒီး DCF

ကသူဝဲဒဂ်တင်မလိတင်လာဟံဂ်အတင်ဆဲးလီမဲလအတင်ဂုဂ်တင်ကျါလါလံင်တြိဂ်အပူလါတင်ကထူး ထီဂ်ဟ့ဂ်တင်မလိတင်လာဟံဂ် P-EBT အတင်န့ဂ်ဘျူးန့ဖိဂ်တဖဂ်နှံလီ။

မ့လါကမျါအကိုခဲလင်လါ Vermont အပူတဖဂ်နှံတင်ဟ့ဂ်ကလီအီဒီးတင်အိဂ်တင်အီခိဖျိ Provision 2 ဒီး CEP အယိ၊

ကိုဖီခဲလင်လါအမလိတင်လာဟံဂ်တဖဂ်လါအတုထီဂ်တင်လိဂ်ဘဂ်လါတင်ရဲဂ်လီယာ်အီလါတင် သံကွဂ် 16 အပူန့ဂ် ကကြားဘဂ် ဝဲဒဂ်လါ တင်ကဒီးန့ဂ်ဘဂ် တင်န့ဂ်ဘျူး န့ဖိဂ်လါ တအိဂ်ဒီးတင်က ဘဂ်ဒုးန့ဂ်ဖျါလါအဝဲသ့ဂ်ကြားဘဂ်ဝဲ

ဒဂ်လါကိုအတင်အိဂ်လါတင်ဟ့ဂ်ကလီမ့တမ့တင်ထူးစုလီအပူအဂီဂ်ဘဂ်. AOE

ကဆဲးကျိးဝဲဒဂ်ဟံဂ်ဖိဖိလါအမလိတင်လာဟံဂ်တဖဂ်ဖဲတင်သံကွဂ်မ့အိဂ်တမဲလင်လါလါအဘဂ် ဃးဒီးတင်ဆဲးလီမဲလမ့တမ့တင်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအတင်ဂုဂ်တင်ကျါလါအအိဂ်လါလံင်တြိဂ်အပူယုဂ်ဒီး

AOE

ဒီးမပဲစ့ဂ်ကီးတင်တဲလီတင်တဖဂ်လါဟံဂ်ဖိဖိတဖဂ်လါအလိဂ်မပဲအီလါတင်ကမလီတင်အ ဝဲသ့ဂ်အဖိနှံတနီဂ်အံမလိတင်လာဟံဂ်မ့လါအိဂ်ဒီးတင်ဘဂ်ယိဂ်ဘဂ်ထွဲဒီး COVID အယိနှံလီ။

Q18: P-EBT အတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်လှာတင်မလိတင်လှာဟံင်အဂီၢ်န့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်.

A: တင်မလိတင်လှာဟံင်အတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်မ့ၢ်တလါန့ၢ် \$143.15

လှာတလါစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်စးထီၣ်စဲးပထုဘၢၣ်တုၤလါယူၤလှာကိဖိလှာအဆဲးလီၤအမံၤလှာဟံင်တင်မလိခီဖျိ AOE န့ၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤမၤနီၣ်နဲဒၣ်လှာကီၢ်စဲၣ်စၢဖျိအပဒိၣ်ကမၤကတၢၢ်ကွံာ် P-EBT အတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်တဖၣ်လှာကိအနံၣ်တနံၣ်အံၤအဂီၢ်ဖဲကီၢ်စဲၣ်စၢဖျိ COVID-19 ကမ့ၢ်အတင်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤဂီၢ်အူၤအံၤမ့ၢ်ကတၢၢ်ကွံာ်ဝဲဒၣ်ဖဲကိအနံၣ်တနံၣ်အံၤအကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. ဖဲတင်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးအခါ, တင်သံကွၢ်လှာတင်ညီၣ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤတင်ကမၤသီထီၣ်အီၤလှာတင်ကဒူး သ့ၣ်ညါ P-EBT ကအိၣ်တုၤလါလှာလါဖဲလဲၣ်တလါလဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

Q19: မ့ၢ်တင်ကထူးထီၣ်ဟ့ၣ်တင်မလိတင်လှာဟံင် P-EBT အတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်လှာအခါဖဲလဲၣ်.

A: တင်မလိတင်လှာဟံင်အတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်န့ၢ်တင်ကထူးထီၣ်ဟ့ၣ်အီၤခဲလၢ်တဘျီအဂီၢ်ဖဲမ့ၢ် 2023 ဒီးကဟံၣ်ဃုာ်စဲးပထုဘၢၣ်တုၤလါလှာယူၤအတင်နှုတ်ချွေးတဖၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လှာကီၢ်စဲၣ်စၢဖျိကမ့ၢ်အ တင်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤဂီၢ်အူၤကတၢၢ်ကွံာ်ဝဲဒၣ်တချွေးလါယူၤန့ၢ်လီၤ.

ဖဲတင်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးအခါ, တင်သံကွၢ်လှာတင်ညီၣ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤတင်ကမၤသီထီၣ်အီၤလှာတင် ကဒူးသ့ၣ်ညါ P-EBT အကတၢၢ်တလါလှာကိအနံၣ်အတနံၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

Q20:

ဖဲကိအံၤကးတံၢ်အသးမ့ၢ်တမ့ၢ်ယဖိတထီၣ်ဘၣ်ကိ, ယလဲၤဟံးန့ၢ်တင်အိၣ်လှာကိမ့ၢ်တမ့ၢ်ကိမ့ၢ်ဆုၢ် တင်အိၣ်လှာဟံင်အခါမီၤ, မ့ၢ်ယကလိၣ်အိၣ်ကတီၢ်မၤတင်အံၤဖဲယမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ် P-EBT အတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်တခါန့ၢ်ခါ.

လှာတင်အံၤအယိပတကြးတဘၣ်လှာဒီးတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်ဘၣ်ခါ.

A: တမ့ၢ်ဘၣ်.

ကိဖိတနီၤလှာအဒီးန့ၢ်ဘၣ်တင်အိၣ်တင်အီၤလှာတင်မလိစိတင်လှာတင်လီၢ်အယံၤအန့ၢ်အသီတဖၣ်အဂီၢ် န့ၢ်ကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လှာ P-EBT အတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်အဂီၢ်လီၤ. နမၤန့ၢ်တင်အိၣ်ဒီးကြးဘၣ်ဒီးလှာတင်နှုတ်ချွေးနှုတ်ဖွင့်တခါအံၤအဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ.

Q21:

**ယအိန်ဒီးယမိအဂတဖန်လာတဆဲးလီမံလောကိမုတမ့မလိတ်လာဟံပ်တဖန်လီ. မ့အဝဲ
သ့ၣ်ကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လာတၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်တခါအံၤအဂီၢ်ခါ.**

A: တမ့ၢ်ဘၣ်.

တၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်အံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လာဖိသ့ၣ်လာအဆဲးလီၤအမံၤလောကိတဖျၢၣ်လာညီန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် National School Lunch Program မ့တမ့ၢ်ကိဖိလောအကြးဘၣ်တဖန်လာအဆဲးလီမံလောတၢ်မလိတ်လာဟံပ်ဒီး AOE လာအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးတၢ်ဟံပ်နီၣ်လာအအိၣ်လာတၢ်သံကွၢ် 16 အပူၤတဖန်န့ၣ်လီၤ.

Q22: ယမိအံၤထီၣ်ဝဲဒၣ်ကိသဘျတဖျၢၣ်လာအဟံၣ်ဟံၣ်ဂီၢ်လာ National School Lunch Program အပူၤလီၤ.

ယမိအံၤတကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လာတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလာတၢ်ဟ့ၣ်ကလီမုတမ့ၢ်တၢ်ထုးစ့ၤလီၤအပူၤလာညါ နီတဘျီဘၣ်,သန့ကုပတၢ်အိၣ်သးအခဲအံၤဆိတလဲအသးလံလီၤ. မ့ၢ်ယဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT သ့ခါ.

A: ဖဲနတၢ်အိၣ်သးမ့ၢ်ဆိတလဲအသးအခါန့ၣ်ပုၣ်,ပဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်လာနကပတံထီၣ်:

• 3SquaresVT - ဖဲ

နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တလါစုၣ်စုၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်အခါ,နဖိအံၤကကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လာတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလာတၢ်ဟ့ၣ် ကလီလောကိဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT အတၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်တခါလီၤ.

ဃုသ့ၣ်ညါမ့ၢ်တၢ်ကပတံထီၣ်တၢ်လာ DCF

အဟံၣ်ယဲၤသန့အလီၤကသ့ၣ်လာကျဲၣ်လဲၣ်ဖဲ <https://dcf.vermont.gov/benefits/3SquaresVT>တက့ၢ်.

• တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလာတၢ်ဟ့ၣ်ကလီမုတမ့ၢ်ထုးစ့ၤလီၤအပူၤ – မၤန့ၢ်လံာ်ပတံထီၣ်လာ နဖိအကိမုတမ့ၢ် Agency of Education အဟံၣ်ယဲၤသန့အလီၤ- <https://education.vermont.gov/> တက့ၢ်.

လံာ်ပတံထီၣ်လာတၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤအီၤလာတၢ်တီၣ်ထီၣ်လာနကိန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဒူးကြးဘၣ်န ဟံၣ်ဖိဃီဖိလောတၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်အဂီၢ်လာအက့ၤကဒါတုၤလီၤလၢဖဲပထုဘၣ် 2022 န့ၣ်လီၤ.

Q23: ဖဲယမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖျိၣ်တခါအံၤအခါမိၤ.

A: တၢ်ဟံၣ်ဟံၣ်ဂီၢ်မ့ၢ်တၢ်မုၢ်သးမၤကလီန့ၣ်လီၤ. ဖဲနမ့ၢ်ဃုထာလၢနတဟံၣ်ဟံၣ်,လၢကျဲတဘိဘိ

- နတ်သူတင်နှင့်ဘျူးနှင့်ဖိုင်အါထိပ်လာတင်ထူးထိပ်ဟုတ်လီနုလီနု 3SquaresVT EBT အလီ မှတမ့်

- စူးကွံန P-EBT

အကးလာတင်ထူးထိပ်ဟုတ်နုလီလီဆီဆီတဘွန်အံခီဖျိုတင်ကူးထိပ်တံကွံထးနါအဘွန်ဖိဒီးတၢ်
ကွံကးအံပဲတၢ်ပူဖျဲးတကွံ. နတဘွန်ဟုတ်လီနုကးအံဆူပုအဂၤတဂၤအအိန်ဘန်.

Q24: ဖဲတၢ်မ့ၢ်တသူဝဲဒၣ် P-EBT

အတၢ်နုၢ်ဘျူးနုၢ်ဖိုင်တဖၣ်အခါမ့ၢ်အသးသမူကလၢကွံဒၣ်အတၢ်ခါ.

A: မ့ၢ် P-EBT အတၢ်နုၢ်ဘျူးနုၢ်ဖိုင်တဖၣ်အသးသမူကလၢကွံဖဲကးအံတၢ်မ့ၢ်တသူအီလၢ 274
သီအတီပူနုၢ်လီ.

Q25: ယအိန်ဒီးတၢ်သံကွံဆူညါတဖၣ်လီ. မ့ၢ်ယမၤလီနုၢ်ကသုလာတၢ်လီဖဲလဲၣ်.

A: လဲဘန်ဆူ <https://dcf.vermont.gov/esd/P-EBT> မ့တမ့ၢ်ကိးဘန် 1-800-479-6151, တၢ်ယုထၢ 7,
လာတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဆူညါအဂီၢ်တကွံ.

ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘန်နုၢ်ဖိအကွံဖဲနမ့ၢ်အိန်ဒီးတၢ်ဘန်ယိပ်လီဆီတဖၣ်လာအဘန်ဃးဒီးနုၢ်ဖိအတၢ်
ကြးဘန်တုထိပ်ထိပ်ဘးလာတၢ်အိန်လာတၢ်ဟုတ်ကလီဒီးတၢ်မၤစုလီယာ်အပူအဂီၢ်မှတမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆီ
တလဲဟံၣ်ခိန်မှတမ့ၢ်လီအိန်လီဆိးအနီၢ်ဂံၢ်လာတၢ်ကသူအီလၢတၢ်ကထူးထိပ်ဟုတ်ကးအဂီၢ်တကွံ.