

# တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤတလီၢ်လီၢ်ဘၣ်ဃးဒီးဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ

## တၢ်ဆါသံသတြိၣ် EBT (P-EBT)

### ဒီး တၢ်ကိၢ်ခါဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT (\*\*အသီ)

2021-2022 ကွီတၢ်သိၣ်လိနံၣ် (လၢအီၤကူး 5 သီ, 2022)

#### တၢ်သံကွၢ် 1 - ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်စံးဆါ - အအံၤမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတစီၤတလီၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါအီၤလၢကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ပဒိၣ်ပပုၢ် ဒ်သိးကမၤစၢၤဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအိၣ်ဒီး ဖိလၢသးနံၣ်အိၣ် 6 နံၣ်ဆူအဖီလၢ ဖဲလၢဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါသံသတြိၣ်အံၤအခါန့ၣ်လီၤ.

#### တၢ်သံကွၢ် 2 - မတၢၤအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤလဲၣ်.

တၢ်စံးဆါ - Vermont ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးန့ၣ်ဘၣ် 3SquaresVT တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဃးဖိသၢ်သးနံၣ်ဃုနံၣ်ဆူအဖီလၢ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအံၤ တၢ်ကဟ့ၣ်စးထီၣ် တလါဘၣ်တလါ စးထီၣ် လါစဲးပထုဘၣ် 2021 တုၤလၢ လါယူၤ 2022 ဆူဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤ.

#### တၢ်သံကွၢ် 3 - ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအံၤန့ၣ်ထဲလဲၣ်.

တၢ်စံးဆါ - ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢၤန့ၣ် \$32.31 လၢတလါစုၣ်စုၣ် စးထီၣ်လၢ လါစဲးပထုဘၣ် 2021 - လါယူၤအါရံၤ 2022န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢ လါဖျါတြုၤအါရံၤ-လါယူၤ 2022 အဂီၢ်မ့ၢ် \$33.55 လၢဖိသၢ်တၢၤစုၣ်စုၣ်အဂီၢ် လၢတလါစုၣ်စုၣ် န့ၣ်လီၤ.

#### တၢ်သံကွၢ် 4 - တၢ်ကိၢ်ခါဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအံၤန့ၣ်ထဲလဲၣ်.

တၢ်စံးဆါ - တၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဖျိၣ်ခဲလၢ်လၢ တၢ်ကိၢ်ခါဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT မ့ၢ် \$391 လၢဖိသၢ်တၢၤစုၣ်စုၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိၢ်ခါဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်အီၤတဘျီဃီ လၢတၢ်ကိၢ်ခါ လါယူၤလံးဒီးလါအီၤကူး ဒီးတဒ်သိးလိာ်သးဒီးညီန့ၣ်တလါတဘျီ တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်တၢ်မၤစၢၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

#### တၢ်သံကွၢ် 5 - ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအံၤ တၢ်ကစးထီၣ်ဟ့ၣ် အခါဖဲလဲၣ်.

တၢ်စံးဆါ - တၢ်မၤစၢၤတၢ်တဘျီ (လၢလါစဲးပထုဘၣ် 2021 - လါယူၤအါရံၤ 2022) အံၤ တၢ်ကစးထီၣ်ဟ့ၣ်ဖဲ လါယူၤထီၣ်သီ 2022 န့ၣ်လီၤ. ဖိသၢ်လၢကြၢၤဒီး P-EBT တၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်ဖိသၢ် တၢ်ဘၣ်ဘျးန့ၣ် ကဒီးန့ၣ်စတဘျီလၢ

တၢ်ဘၣ်ဘျးအလၢဖဲ လၢစဲးပတၣ်ဘၣ်တၢ် လၢယနူၤအါရံၤ လၢကိးလၢဒဲး လၢဟံၣ်ဒုၣ်လၢ ဒီးန့ၢ်ဘၣ် 3SquaresVT တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤလၢ လၢဖၣ်တြူၤအါရံၤ - လၢယူၤ 2022 အဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤဖဲ လၢစဲးပတၣ်ဘၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကိၢ်ခါတၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်ဖိသၣ် P-EBT အစ့န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤဖဲ လၢစဲးပတၣ်ဘၣ်အပူၤ လၢဟံၣ်ဒုၣ်လၢ ကြးဒီး 3SquaresVT လၢလၢယူၤအပူၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဟံၣ်ဒုၣ်လၢကြးဒီး 3SquaresVT န့ၣ်ကစးထီၣ်ဖဲ လၢအီၤကူး, တၢ်ကိၢ်ခါတၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်ဖိသၣ် P-EBT တၢ်ဘၣ်ဘျးကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲ လၢအီးကထိဘၣ် အပူၤန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီတဖၣ်ဆီတလဲသးသ့အယီ, ဝံသးစူၤ သမံသမိးကွၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၣ်အလီၢ် လၢတၢ်မၤသီထီၣ် FAQs အဂီၢ်တက့ၢ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 6. ယဟံၣ်ဖိဖိအံၤမ့ၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒါန့ၣ်ယကယုသ့ၣ်ညါအီၤဒဲးလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ကျိၤကျဲတၢ်ပၤဆၢ (ESD) ကဆၢတၢ်ဝဲဒါန့ၣ်ဖိအံၤကြးဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ, ဒိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢထးအသိးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, နကန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပရၢလၢ ESD လၢအရဲပုးဝဲဒါန့ၣ်နကန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဒဲးလဲၣ်ဒီးဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 7 - ပမ့ၢ်ကြးမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်,ပကဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဒဲးလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - ဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ EBT ခးလၢဘၣ်တၢ်တ့အီၤလၢ နဟံၣ်ဖိဖိ 3SquaresVT တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 8 - တၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ဒါဖိသၣ်အံၤတၢ်နီၤဖးအီၤလၢဟံၣ်ခံဖျါၣ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. မတၢ်တဂၤကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တၢ်ကဆၢအီၤဆူပုၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဒိအမ့ၢ်ဟံၣ်ခိၣ်လၢ 3SquaresVT ဒီဖျိ ESDန့ၣ်လီၤ.

---

**တၢ်သံကွၢ် 9 - လၢတၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဖိခိၣ်န့ၣ်ယပူၤတၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - ကွၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢ [တၢ်ပုၤအီၤသ့အမံၤကွဲးရဲၣ်](#) ဖဲ USDA ဟံၣ်ယဲၤသန့အလီၢ်တက့ၢ်.

---

**တၢ်သံကွၢ် 10 - ယသ့ EBT ခးအံၤသ့လၢတၢ်လီၢ်ဖဲလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - နစူးကါတၢ်အံၤသ့လၢနကပူၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဖဲတၢ်လီၢ်လၢအတူၢ် လီၢ် 3SquaresVT န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ် ယုၣ်ဒီးပနံၣ်ရိကျး,ကျးဖးဒိၣ်,ကျးလၢတၢ်ပုၤတၢ်ညါ,ဒီးပုၤထူစံာ်ဖိကျးဖဲ Vermont ပူၤန့ၣ်လီၤ. မၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ဃး DCF ဖဲ [EBT ဟံၣ်ယဲၤသန့](#) တက့ၢ်.

**တၢ်သံကွၢ် 11 - ယတအိၣ်ဒီးယဖိလၢဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်ဘၣ်. ယကဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဒါ.**

တၢ်စံးဆၢ - သ့ဝဲလီၤ. ဖိသၢ်လၢသးနီၣ်အိၣ်ယုနီၣ်ဆူအဖီလၢတဖၣ်ဒီးပုၤလၢဒီးန့ၢ်ဘၣ် 3SquaresVT တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 12 - ယအိၣ်ဒီးဖိသၢ်အဂၤတဖၣ်လၢအသးနီၣ်အါန့ၢ်ယုနီၣ်လီၤ.**

**အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT တၢ်မၤစၢၤဒါ.**

တၢ်စံးဆၢ - တန့ၢ်ဘၣ်. တၢ်မၤစၢၤအံၤအိၣ်ဒ်ထဲလၢအဒီးန့ၢ် 3SquaresVT ဒီးသးနီၣ်ယုနီၣ်ဆူအဖီလၢတဖၣ်န့ၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤကွၢ်ကိအ P-EBT FAQs လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါ ဘၣ်ပးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ဂီၢ်ဒီးကိဖိသးနီၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်သံကွၢ် 13 - ယမ့ၢ်တလီၤကိတၢ်မၤစၢၤအံၤန့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်ကကဲထီၣ်သးလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်မၤသကိးအံၤမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်သးမၤကလီၤန့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟံၣ်လီၤနသးနတမၤသကိးတၢ်ဘၣ်န့ၢ်, တဘၣ်သ့တၢ်ဟ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢန 3SquaresVT EBT ခးအပူၤတဂ့ၢ်.

**တၢ်သံကွၢ် 14 - P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ပမ့ၢ်တသ့အီၤန့ၢ်အနီၣ်တလၢသးသ့ဒါ.**

တၢ်စံးဆၢ - သ့ဝဲလီၤ. P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အနီၣ်ကတလၢသးဖဲတၢ်မ့ၢ်တသ့အီၤလၢ 274 သီအတီၢ်ပူၤန့ၢ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ် 15 - ယအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လီၤ. ယကဘၣ်မၤလိအါထီၣ်ဖဲလဲၣ်.**

တၢ်စံးဆၢ - လဲၤန့ၢ်လီၤဖဲ <https://dcf.vermont.gov/esd/covid19/P-EBT> မ့တမ့ၢ်ကိး 1-800-479-6151 တၢ်ယုထာ 7 လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်တက့ၢ်.

