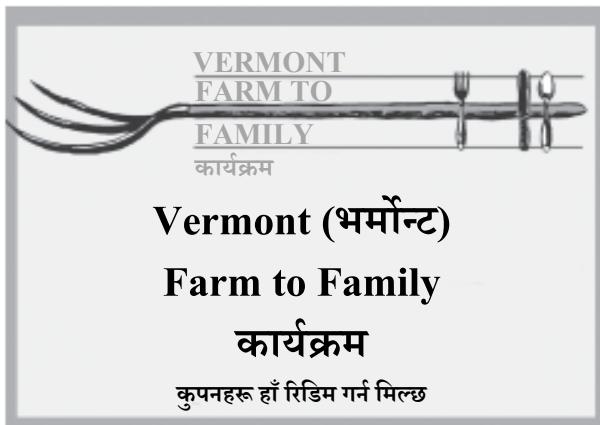


## कुपनसम्बन्धी नियमहरू

- यी कुपन सहभागी फार्मर्स मार्केट र फार्म स्ट्रान्डमा मात्र प्रयोग गर्ने मिल्छ ।
- कुपनहरू ताजा फलफूल, ताजा तरकारी र भर्खर तयार पारिएका ताजा जडिबुटीहरू किन मात्र प्रयोग गर्न सकिने छ । "ताजा" भनेको भखैरे टिप्पणी - काँचो र प्रशोधन नगरी बेचिने खानेकुरा हो ।
- किसानहरूले कुपनबापत खुद्रा पैसा फिर्ता दिन मिल्दैन । यदि तपाईंले खरिद गर्ने चाहेको वस्तुको मूल्य \$6 भन्दा थोरै बढी छ भने कुपनको भाग खर्च गर्नुभन्दा थप नगद तिर्नु राप्रो हुन्छ । केही नगद पैसा लिएर आउनुहोस् ।
- कुपन किन्ने वा बेच्ने जो कोही कार्यक्रमको लागि अयोग्य ठहरिन सक्छ र कानुनी कारबाही हुन सक्ने छ ।
- कुपनको म्याद हरेक वर्ष अक्टोबर 31 मा समाप्त हुन्छ ।

## अधिकृत विक्रेताहरू

पहेँलो र निलो *Farm To Family* संकेतहरू पोष्ट गरिएका विक्रेताहरू खोजनुहोस् ।



## Vermont (भर्मोन्ट) Farm to Family

कार्यक्रम  
कुपनहरू हाँ रिडिम गर्न मिल्छ

## Vermont (भर्मोन्ट) EBT कार्ड

अधिकांश मार्केटहरूमा Vermont EBT कार्ड प्रयोग गर्ने मिल्छ । मार्केटमा EBT/डेबिट कार्ड तालिका हेनुहोस् । त्यहाँ टोकन प्राप्त गर्ने सक्नुहुनेछ जुन तपाईंले त्यहाँको बजारमा सामानहरू किन्नको लागि प्रयोग गर्न सक्नुहुने छ । \$1 टोकनले 3SquaresVT कार्यक्रमको लागि योग्य र बजारका कुनै पनि विक्रेताले बेच्ने खाद्य पदार्थ किन सक्नुहुन्छ । \$5 टोकनहरू EBT नगद खाताहरूको लागि हो र मार्केटमा बिक्री गरिने कुनै पनि उत्पादन किन्न सकिने छ । सबै EBT मार्केटहरूमा 3SquaresVT खरिदकर्ताहरूका लागि बोनस क्रप क्यास कुपन पनि प्रदान गरिन्छ । टोकन र कुपनहरू तपाईंले प्राप्त गरेको मार्केटमा मात्र खर्च गर्न सकिन्छ ।

## USDA को विभेद नगर्ने नीति

*Farm To Family* अमेरिकी कृषि विभाग (USDA) को अनुदानबाट सञ्चालित छ । तपाईं USDA मा विभेदसम्बन्धी गुनासो दायर गर्ने तरिकाका बारेमा जान्न चाहनुहुन्छ भने <http://DCF.vermont.gov/benefits/f2f> मा राखिएको USDA को विभेद नगर्ने नीतिसम्बन्धी कथनको पूर्ण पाठ हेनुहोस् ।

अन्य प्रकारका उजुरीहरू बजार प्रबन्धक, तपाईंले कुपन प्राप्त गर्नुभएको एजेन्सी वा निम्न निकायमा रिपोर्ट गर्नुहोस्:  
DCF - आर्थिक सेवा महाशाखा ध्यानाकर्षण:  
3SquaresVT Farm to Family 280 State Drive,  
HC 1 South, Waterbury, VT 05671-1020

यो एक समान अवसर प्रदान गर्ने संस्था हो ।

06/22 • 5,000



## FARM TO FAMILY 2023

कुपनबाट किनरेल गर्नेहरूका लागि  
जानकारी

तपाईं *Farm To Family* कुपन प्रयोग गरेर Vermont (भर्मोन्ट) का स्थानीय फार्महरूमा उज्जाइएका ताजा फलफूल र तरकारीहरू किन्न सक्नुहुने छ ।

यस ब्रोसरमा निम्न कुराहरू समावेश गरिएको छ:

- ⇒ किनमेलसम्बन्धी सुझावहरू
- ⇒ तपाईंका कुपनहरू प्रयोग गर्ने नियमहरू (जस्तै, कसरी, कहाँ, कहिले र केका लागि)
- ⇒ निश्चित फलफूल र तरकारीहरू सामान्यतया कहिले उपलब्ध हुन्छ भने कुरा बताउने बाली पात्रो
- ⇒ यस वर्ष कुपन स्वीकार गर्ने स्वीकृत स्थानहरूको सूची



बाल तथा परिवार विभाग आर्थिक सेवा महाशाखा

## ପ୍ରକାଶକ ମୂଲ୍ୟ

Ե ԽԳԽԽԿ ԽՎԿ ԽՈՒԻ ԽՈ ԵՎՐԵ ԵՎԵՀԵ ԵՎԵԿ ԵՎԵՎ ԵՎԵԼԵ ԵՎԵԼԵ

蒙古文

କୁମାରବ୍ରତାଙ୍ଗିରୁ କୃତିମାଣଙ୍କ ଉପରେତାହୁର ଦେଖାଇଲେ କୃତିମାଣ  
ଏହିପରିମିଳିତ ପରିମାଣରେ ନାହିଁବାରୁ ତ କାହାରୁ  
କୁମାରବ୍ରତାଙ୍ଗିରୁ କୃତିମାଣଙ୍କ ଉପରେତାହୁର ଦେଖାଇଲେ କୃତିମାଣ

<u>ବ୍ୟାକ</u>	<u>ବ୍ୟାକ</u>
<u>ଅପରିମିତ ବାଣୀ ପ୍ରାଚୀନ</u>	<u>ଅପରିମିତ ବାଣୀ ପ୍ରାଚୀନ</u>
<u>ଅପରିମିତ ବାଣୀ ମହିଳା</u>	<u>ଅପରିମିତ ବାଣୀ ମହିଳା</u>
<u>ପାରାମ</u>	<u>ପାରାମ</u>
<u>ଶିଖ</u>	<u>ଶିଖ</u>
<u>ମୁଦ୍ରା/ମୁଲ୍ୟ</u>	<u>ମୁଦ୍ରା/ମୁଲ୍ୟ</u>
<u>ଧର୍ମ</u>	<u>ଧର୍ମ</u>

卷之三

ମୁଣ୍ଡା କାନ୍ଦିଆ ଅଛାଇଫି ଲାଲୁ ପାତା ଲାଲାକ ରହିଫି

[www.vtfoodbank.org/vtfresh](http://www.vtfoodbank.org/vtfresh)

፡ അപ്പേരിൽ കൂടുതലായി വൃക്ഷങ്ങളും മരങ്ങളും ഉണ്ട്

| ॥ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ॥ ୧୯ ॥ ୨୩୩୧୨୦୮ । ୧୫ । ୧୫ । ୧୦୨୧୯

የኢትዮጵያውያን ተቋማውያን ተካክለዋል እና ተስፋዣ አሁን ተስፋዣ ይችላል

ପ୍ରକାଶ ମହିନାରେ ଏହାର ଲାଗୁ

የዕድገቱ ተከተል ‘የዘንጋጀ ከተደረገ ተቀስኑ ካል

፩፻፲፭ ዓ.ም. ከዚህ በቃል ተቀብያል ተስተካክለ ተስተካክለ ተስተካክለ

፡ പാഠം സ്വന്നിച്ചു താഴെ കുറച്ച് പാഠം താഴെ കുറച്ച്

۲۱۰

፡ മാർഗ്ഗം കുറഞ്ഞ വരവുണ്ടാക്കാൻ പോലെ ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുന്നതാണ് ഇത്

। প্রতি তৃতীয় কুল প্রতিবেশী পরিবারের স্বীকৃত পুরুষের  
প্রতিবেশী পুরুষের পুত্র প্রতিবেশী পুরুষের  
পুত্রের পুত্র

| የዕለት ተሽ ማዕከ ተያዥ እና ፈቃድ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ  
እና ፈቃድ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ ተብሎ

। କେତେମିଳାନ ପ୍ରାଚୀ-ପ୍ରାଚୀ  
ପ୍ରାଚୀ-ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରାଚୀରୁ ପ୍ରାଚୀରୁ । ଏହାରୁ କୋଣ କୋଣ

। ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ କୁଳ କୁଳାଶ୍ରମ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏକ-ଏକ  
ମୂଲ୍ୟାବଳୀ ହାତ ଦିଲେ ଯେତେବେଳେ କୁଳାଶ୍ରମଙ୍କିରଣ  
କାହାର କୁଳାଶ୍ରମଙ୍କିରଣ କାହାର କୁଳାଶ୍ରମଙ୍କିରଣ  
କାହାର କୁଳାଶ୍ରମଙ୍କିରଣ

। ଶେଷୁ ପାହିଛନ୍ତି କୁମରପାଳୀରୁ ଯେବେ କାହାରେ ଥିଲାଟାଣେ ଏହି  
ପାହିଛି । ପାହି ସବୁରୁ । ଅଧିକିଂଦ୍ରିୟ, ମଧ୍ୟର ଅଧିକିଂଦ୍ରିୟକ ଏହି ପାହିଛି

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ